

# Zupa z soczewicą

## Składniki:

- 2 łyżki grubej kaszy orkiszowej
- 1 łyżka soczewicy czarnej
- 1 łyżka soczewicy zielonej
- 1 łyżka soczewicy czerwonej
- 3 łyżka masła
- 330 ml soku pomidorowego
- kilka kropli ( 3-4) sosu tabasco
- sól do smaku

## Sposób przygotowania:

Kaszę i trzy kolory soczewicy najlepiej namoczyć kilka godzin.

Gdy kasza i soczewice będą namoczone, płuczemy je na sitku, a następnie gotujemy w ok. 1 i 1/2 szklanki wody, pod koniec gotowania (ok. 15 minut) dodajemy masło, sok pomidorowy, kilka kropli tabasco i sól do smaku.

***Smacznego!***