

Owsianka z brzoskwiniami

Składniki:

- 2 łyżki płatków owsianych
- szklanka mleka modyfikowanego dla juniora
- brzoskwinie (mogą być z puszki)
- kilka rodzynek
- kilka orzechów włoskich
- łyżeczka miodu

Sposób przygotowania:

Ugotuj płatki owsiane na mleku. Umyte rodzynki pokrój drobno. Orzechy posiekaj na małe kawałki (dla młodszego dziecka zmiel). Brzoskwinie pokrój w kosteczkę. Do płatków dodaj owoce, zmielone orzechy oraz miód. Wszystkie składniki wymieszaj. Jeśli owsianka będzie zbyt gęsta, dolej do niej trochę mleka.